



"En el Colegio Williams aprendimos a adiestrar nuestras mentes y nuestros cuerpos".

Octavio Paz
Premio Nobel de Literatura



COLEGIO WILLIAMS

Las actividades extraescolares deportivas son muy importantes para la formación integral de los estudiantes, mejoran su rendimiento escolar y contribuyen a mantenerlos saludables. En Colegio Williams estamos conscientes de esto, por ello incluimos el deporte como parte de sus actividades diarias.

Conoce las diferentes disciplinas que impartimos



1. Fútbol



Este deporte, además de los beneficios físicos que aporta, tiene otras grandes ventajas, ya que los alumnos desarrollan capacidades emocionales y de aprendizaje, sin olvidar que muestra la importancia del trabajo en equipo y el compañerismo, motivo por el cual, en Colegio Williams impulsamos a nuestros alumnos a ser parte de esta actividad, ofreciéndoles:

- ♥ Entrenadores capacitados.
- ♥ Instalaciones de primer nivel (3 campus con canchas deportivas).
- ♥ Torneos realizados en el Estadio Azteca y Estadio Azul.
- ♥ Participación en torneos reconocidos:

Copa Sport GOL
(actuales campeones)

Torneos intercolegiales
(actuales campeones)

Torneos de copa
(actuales campeones)



2. Equitación

Practicando esta actividad, los estudiantes pueden mejorar su coordinación motriz, el equilibrio y el sentido de la orientación. Destacando que la equitación ayuda a:

- ♥ Fomentar seguridad en sí mismos.
- ♥ Mejorar la capacidad de concentración.
- ♥ Crear hábitos de orden y disciplina.



En Colegio Williams buscamos que nuestros alumnos tengan un sentido de responsabilidad y respeto por los animales y la naturaleza, por ello ofrecemos:

- ♥ Instructores reconocidos y con muchos años de experiencia.
- ♥ Instalaciones ideales para la actividad (Granja didáctica con alrededor de 30 caballos).



3. Natación



Esta actividad aporta equilibrio y concentración; seguridad y sentimiento de independencia, éstos son solo algunos de los valores que fomentamos con esta actividad, en Colegio Williams contamos con:

- ♥ Alberca semiolímpica.
- ♥ Entrenadores profesionales.

Nuestros alumnos que hoy en día son campeones, han llevado esta práctica a los más altos niveles, ya que han participado en eventos como:

- ♥ Olimpiada Nacional de Natación.
- ♥ Serial de Natación Educasports.



4. Gimnasia Olímpica

Además de estimular la coordinación y favorecer la flexibilidad y fuerza muscular, la gimnasia es una actividad que:

- ♥ Aumenta la autoestima.
- ♥ Fomenta el equilibrio y la concentración.
- ♥ Enseña la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás.
- ♥ Desarrolla el sentido de la armonía y la estética.



En Colegio Williams nos sentimos muy orgullosos de poder ofrecer esta actividad, pues nuestras alumnas han llevado a lo más alto el nombre del Colegio en los siguientes eventos:

- ♥ ASF Spring Competition "American School Foundation" (competencia internacional).
- ♥ Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México.
- ♥ Interescolar del Colegio Vista Hermosa.
- ♥ Copa del Centro Deportivo Israelita.



5. Tae-Kwon-Do



El ejercicio de la concentración y la disciplina, así como la creación de hábitos que ayuden a los alumnos en sus estudios y tareas, son algunos de los beneficios que brinda este deporte, razón por la cual en Colegio Williams la incluimos como parte de las actividades diarias que también ayuda a:

- ♥ Fomentar el respeto y la educación.
- ♥ Mejorar el control personal y crear actitudes positivas y comprensivas hacia los demás.
- ♥ Ayudar en la conquista del equilibrio y la coordinación motriz.
- ♥ Obtención de seguridad y sentido de competencia.
- ♥ Motivación para la mejora continua.



6. Flag Fútbol

Ésta es una actividad en la que se requiere de estrategia, concentración y trabajo en equipo, por lo que el valor del compañerismo es muy fuerte. Este deporte forma parte de las actividades en las que más se desempeñan los estudiantes de Colegio Williams, en la que hemos sido:



Campeones de la liga Infantil de Fútbol Flag "Atletas Mexicanos" categoría "Elite".

Nuestros alumnos también practican deportes como:



Básquetbol



Frontón Cubano



Tenis



Buceo



Porras



Voleibol

El deporte es una extraordinaria manera de fomentar hábitos positivos para cada aspecto de la vida de nuestros alumnos.

En Colegio Williams llevamos más de 115 años formando a los futuros líderes de México.

Si deseas conocer más acerca de nuestro Colegio, te invitamos a visitar las instalaciones para que las asesoras resuelvan todas tus dudas.

Agendar una cita >

www.colegiowilliams.edu.mx